

Datum	Uhrzeit	Ort	Thema	Ausbilder
Sa. 24.06.2022	10:00 – ca. 17:00 Uhr	Wasserburg SUP-Station Aquamarin	Theorie: Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches 1. SUP Sport, Definition, Geschichte, Material, Definition SUP-Instruktor, Kursablauf, EuropeanPaddlePass, Umweltschutz, Lehrhilfen, Revierbesonderheiten,... 2. Sporttheorie, Bewegung, Muskulatur, Training, Bewegungsvermittlung 3. Rechtliche Bedingungen SUP-Kurse Praxis: 1. Aufwärmung 2. Boardgewöhnung 3. Basisschläge 4. Drehungen Zeltplatz Kanuclub VfB Friedrichshafen Am Seemooser Horn 18, 88045 Friedrichshafen https://www.kanu-sport-friedrichshafen.de	Ludger Nückel 0175-2308920 Lehrteam KV BW/DKV Wolfgang Klaiber 0170-4894686 Lehrteam KV BW
	Übernachtung	Friedrichs- hafen		
So. 25.06.2022	09:00 – ca. 15.30 Uhr	Wasserburg SUP-Station Aquamarin	Theorie: 1. Kursablauf am Beispiel von EPP-Kursen Basis-2 2. Sicherheit Praxis: 1. Vertiefung Paddelschläge/Drehungen 2. Trainingsformen 3. Spielformen Tour auf dem Bodensee mit Schwerpunkt Sicherheit: 1. Sicherheitsausrüstung 2. Rettungsaktionen mit dem SUP Evtl. Alternativprogramm für Wahlpflicht-Teilnehmer Praktische Prüfung (nur für SUP-Instruktoren): 1. Basisschläge/Turns/liegende 8 2. Lehrprobe	Ludger Nückel Wolfgang Klaiber