

Datum	Uhrzeit	Ort	Thema	Ausbilder
Sa. 24.06.2022	10:00 – ca. 17:00 Uhr	Wasserburg SUP-Station Aquamarin	<b>Theorie:</b> Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches 1. SUP Sport, Definition, Geschichte, Material, Definition SUP-Instruktor, Kursablauf, EuropeanPaddlePass, Umweltschutz, Lehrhilfen, Revierbesonderheiten,... 2. Sporttheorie, Bewegung, Muskulatur, Training, Bewegungsvermittlung 3. Rechtliche Bedingungen SUP-Kurse <b>Praxis:</b> 1. Aufwärmung 2. Boardgewöhnung 3. Basisschläge 4. Drehungen  <b>Zeltplatz Kanuclub VfB Friedrichshafen</b> Am Seemooser Horn 18, 88045 Friedrichshafen <a href="https://www.kanu-sport-friedrichshafen.de">https://www.kanu-sport-friedrichshafen.de</a>	Ludger Nückel 0175-2308920 Lehrteam KV BW/DKV Wolfgang Klaiber 0170-4894686 Lehrteam KV BW
	<b>Übernachtung</b>	Friedrichs- hafen		
So. 25.06.2022	09:00 – ca. 15.30 Uhr	Wasserburg SUP-Station Aquamarin	<b>Theorie:</b> 1. Kursablauf am Beispiel von EPP-Kursen Basis-2 2. Sicherheit <b>Praxis:</b> 1. Vertiefung Paddelschläge/Drehungen 2. Trainingsformen 3. Spielformen <b>Tour auf dem Bodensee mit Schwerpunkt Sicherheit:</b> 1. Sicherheitsausrüstung 2. Rettungsaktionen mit dem SUP <b>Evtl. Alternativprogramm für Wahlpflicht-Teilnehmer</b> <b>Praktische Prüfung (nur für SUP-Instruktoren):</b> 1. Basisschläge/Turns/liegende 8 2. Lehrprobe	Ludger Nückel Wolfgang Klaiber